



WICHTIGE INFORMATIONEN

Trainingstage- und Zeiten:

- Schüler- und Jugendtraining → **Dienstag & Freitag 18.00 – 19.30 Uhr (Einlass: 17.50)**
- Senioren- und Kadertraining → **Dienstag & Freitag 19.30 – 21.10 Uhr (Einlass: 19.40)**
- Anmeldung bis **spätestens 1 Tag vor Trainingsbeginn**
 - Schüler & Jugend über die App SpielerPlus
 - Senioren über WhatsApp oder Mail an Isabelle Engel
 - Kader über die Kader WhatsApp Gruppe

→ Wer sich nicht vorher angemeldet hat, darf **NICHT** am Training teilnehmen !!!!
- **Es herrscht strikte Trennung zwischen Schüler/Jugend- und Senioren/Kadertraining**
 - Schüler/Jugend **bis 18 Jahre**
 - Senioren **ab 18 Jahre**
- **Es dürfen nur Mitglieder der RTG das Trainingsgelände betreten oder am Training teilnehmen !**

Anzahl der Teilnehmer jeder Trainingsgruppe: max. 30 Personen

Bei Trainingsgruppen mit Kindern unter 14 Jahren:

- Wir bitten die Eltern das Trainingsgelände nicht zu betreten, auf ausdrücklichen Wunsch und nach Absprache ist dies aber dennoch möglich.

Trainingsablauf:

- Trainingsteilnehmer kommen bereits in Sportsachen zum Training
- Die Teilnehmenden werden durch die Übungsleiter vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltens- und Hygienevorschriften hingewiesen.
- Einlass ist **zehn Minuten** vor Trainingsbeginn
- Teilnehmer kommen mit Nasen – Mund – Schutz auf das Trainingsgelände
- Der Nasen – Mund – Schutz darf nach Einlass wieder abgenommen werden
- Teilnehmer trägt sich in die bereitliegende Anwesenheitsliste ein (Stift bringt jeder selbst mit) → die Liste wird nach jedem Training mitgenommen und bleibt nicht auf den Plätzen liegen
- Innerhalb des Trainingsgeländes ist der Sicherheitsabstand zwischen den Teilnehmern zu beachten, auch in Warteschlangen (zwischen den Übungen, Spielen, etc.)

- Nach jeder Trainingseinheit (Spiel oder Übung) müssen die Hände gewaschen und das Equipment desinfiziert werden (nur vom Trainer)
- Die Schutzmasken sind im Falle einer Verletzung immer griffbereit
- Nach Trainingsende verlassen die Teilnehmer **umgehend** das Trainingsgelände (Nasen – Mund – Schutz auf)

Verhalten- und Hygienevorschriften

- Für die Trainingsteilnehmer ist nur der Zugang zu der Garage mit Waschbecken, Ringen und Netzen erlaubt (Eintritt max. 2 Personen)
- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben
- Zugang zu Desinfektionsmittel und Waschbecken zum Hände waschen hat der Teilnehmer in der Garage
- Nach jeder Trainingseinheit (Spiel oder Übung) müssen die Hände gewaschen und das Equipment desinfiziert werden (nur vom Trainer)
- Die Schutzmasken sind im Falle einer Verletzung immer griffbereit
- Netze werden nur durch die Trainer auf- und abgehängt
- Ringe werden nur durch die Übungsleiter ausgegeben
- Die Reinigungen des Equipments und der Anlage erfolgt nur durch die Übungsleiter
- Den Anweisungen der Trainer ist folge zu leisten !

Was findest Du wo?

- Alle Informationen zu den Trainingszeiten, dem Trainingsablauf und den Verhaltens- und Hygienevorschriften
 - Am Eingangstor
 - Am Garagentor
 - Über dem Waschbecken
- Sanitäranlage sowie Desinfektionsmittel
 - Waschbecken mit Seife, Papierhandtüchern, sowie Handdesinfektionsgel in der Garage
- Ablagestelle für Deine Tasche, Dein Getränk, etc.
 - Ein Tisch wird dafür bereit gestellt

Wenn Du Dich krank fühlst bitten wir Dich zum Schutz von allen zuhause zu bleiben.

Auch bitten wir Dich uns umgehend zu kontaktieren, falls Du oder jemand in Deinem näheren Umfeld Symptome von Covid-19 aufzeigen.